



Des derniers plateaux basaltiques de Nizas aux vallons de Bessilles, jusqu'au Canal du Midi puis à la Méditerranée, cet espace VTT vous offre des paysages aussi riches que variés.

Il offre des circuits accessibles pour tous : des itinéraires à suivre en famille autour de Vias aussi bien que des monotraces escarpées du côté de Bessilles.

Profitez également des nombreux belvédères présents sur ces circuits pour découvrir des panoramas exceptionnels où vous détendre à l'occasion d'un pique-nique bien mérité.

POINTS DE DÉPART

- **MONTAGNAC**
- Parc Départemental de Bessilles - 04 67 24 07 26
- Accueil entrée Nord
- **NIZAS**
Route des Caves, en face du Parc Berthomieu
- **VIAS**
Office de Tourisme - Av. de la Méditerranée - 04 67 21 76 25
- **FLORENSAC**
Parking du Boulodrome - Avenue de Pomérois



DÉPART MONTAGNAC

Le parc départemental de Bessilles est situé au milieu des «Soubergues», terme occitan signifiant coteaux. Vous apercevrez le village médiéval de Saint-Pons-de-Mauchiens flanqué sur sa colline, ainsi qu'un peu plus loin une curiosité géologique : «l'étendoir des fées».

1 LES CÔTEAUX DE BESSILLES

6 km - 60 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : cette piste tracée entre garrigues, vignobles et pins offre une vue dégagée sur les coteaux de Bessilles, jusqu'au littoral sétouais.

1a BESSILLES - MÈZE

20 km - 220 m de dénivelé
2 LES CRÊTES DE MARCOÛINE
13 km - 195 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique, l'église Sainte-Marie et Saint-Pons et le belvédère de Saint-Pons de Mauchiens.

3 LE SAINT PONAIS

21 km - 300 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique, l'église Sainte-Marie et Saint-Pons et le belvédère de Saint-Pons de Mauchiens.

4 LA TOUR DES DOMAINES

21 km - 255 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le centre historique, l'église Saint-André et l'espace «De vins en découvertes» à Montagnac ; le cœur historique, l'église Sainte-Marie et Saint-Pons et le belvédère de Saint-Pons de Mauchiens.

5 LA VIA DOMITIA

35 km - 420 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le centre historique, l'église Saint-André et l'espace «De vins en découvertes» à Montagnac ; l'église Saint-Sulpice, les remparts et le château de Castelnaud-de-Guers ; le site de l'Étendoir des Fées et enfin, la Via Domitia à Pinet.

6 PARCOURS D'ANIMATION

0,8 km - 30 m de dénivelé



DÉPART NIZAS

Le calme plat du Causse de Nizas se dilapide rapidement dans le tourment des coulées basaltiques du Volcan des Baumes. Dans ce terroir d'exception se dresse le magnifique clocher de l'église de Caux qui veille sur le vignoble environnant en partie classé AOC Languedoc Pézenas.

7 LA BALADE DE JEANNOT

11 km - 90 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Nizas, village en circulaire fondé au X^e siècle.

8 LE FOUR À CHAUX

12 km - 125 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Nizas ; le cœur historique de Caux et l'église Saint-Gervais et Saint-Protas.

9 LE PAYS DE CAUX

30 km - 431 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Nizas ; le cœur historique de Caux et l'église Saint-Gervais et Saint-Protas ; la Chartreuse Notre-Dame-de-Mougères.

10 ENTRE VIGNES ET FLEUVE

45 km - 275 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Nizas ; l'église Saint-Adrien et la cave de la Clairette d'Adissan ; le cœur historique et l'ancienne commanderie des Templiers de Cazouls-d'Hérault ; le cœur historique de Pézenas : musées, théâtre, Maison des Métiers d'Art, collégiale Saint-Jean, ateliers d'artisans et boutiques d'antiquaires.

11 LE VOLCAN DES BAUMES

30 km - 430 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Nizas ; le cœur historique de Caux et l'église Saint-Gervais et Saint-Protas.



DÉPART VIAS

Au départ de Vias, vous découvrirez le Canal du Midi et ses différents ouvrages d'art : ponts, écluses, épanchoirs et ouvrages du Libron. Vous traverserez la campagne environnante bordée par les coteaux du Libron, au cœur desquels se trouvent des domaines viticoles accessibles au public.

12 L'ARDAILHON

15,5 km - 0 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : un parcours bien ombragé dans la nature et au bord du Canal du Midi à Vias. Peu de parties goudronnées, pas de route à traverser.

Infos pratiques :

Arrivé au pont des «3 yeux» (pont à 3 arches), le traverser pour franchir le Canal du Midi et se retrouver sur l'autre berge, puis suivre le fléchage du sentier. Lorsque vous rencontrez des barrières qui clôturent les prés, il faut impérativement les remettre dans la position initiale après votre passage.

Respectez le travail des manadiers. Vous traverserez notamment une zone où il y a des taureaux et des chevaux. Le chemin peut être momentanément fermé pour permettre au bétail de traverser. Merci donc de patienter. Si vous voulez observer les taureaux, arrêtez-vous 10 mètres avant ou après car leur faire face peut être pris pour un défi.

13 LES 3 DOMAINES

13,4 km - 28 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le Canal du Midi et l'église Saint-Jean-Baptiste à Vias. Ce parcours traverse une vaste zone agricole par des petites routes de campagne. Nombreux domaines viticoles : La Gardie, Le Bosc, La Jourdane, St. Privat.

Infos pratiques :

Attention à la traversée de la RD 612.

14 LE CHEMIN DES PIERRES NOIRES

15,9 km - 18 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : ouvrages du Libron sur le Canal du Midi et domaine de Peignes le Vieux à Vias. Point de vue sur la réserve naturelle de Roque Haute. Le Canalet de Roque Haute reliait la carrière de basalte au Canal du Midi.

Infos pratiques :

A l'aller : après avoir longé le Canal du Midi côté terre, prendre le chemin à droite (ne pas franchir les écluses). Au retour : longer le Canal du Midi côté terre et traverser les écluses pour rejoindre le Canal du Midi toujours côté terre. Attention à la traversée de la RD 612.

15 UN PICHON DE CADA CAMIN

14,5 km - 18 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le circuit traverse le village de Vias. La dernière partie du parcours longe le Libron, puis le Canal du Midi. Curiosités : Domaine de la Jourdane, ouvrages du Libron sur le Canal du Midi.

Infos pratiques :

Prudence, traversées de routes. Au retour, arrivé au niveau du Canal du Midi, prendre à gauche pour se retrouver sur le côté terre du Canal ; on ne franchit pas les écluses.

16 LES 3 RIVIÈRES

27,7 km - 18 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le Canal du Midi, espaces naturels, Domaines de la Jourdane et de Preignes le Vieux à Vias. Le point de vue depuis la réserve naturelle de Roque Haute, le canalet de Roque Haute et les ouvrages du Libron.

Infos pratiques :

Arrivé au pont des «3 yeux» (pont à 3 arches), le traverser pour franchir le Canal du Midi et se retrouver sur l'autre berge, puis suivre le fléchage du sentier.

Au retour, arrivé au niveau du Canal du Midi, prendre à gauche pour se retrouver côté terre du Canal et traverser les écluses pour rejoindre le Canal du Midi toujours côté terre. Lorsque vous rencontrez des barrières qui clôturent les prés, il faut impérativement les remettre dans la position initiale après votre passage.

Respectez le travail des manadiers. Vous traverserez notamment une zone où il y a des taureaux et des chevaux. Le chemin peut être momentanément fermé pour permettre au bétail de traverser. Merci donc de patienter. Si vous voulez observer les taureaux, arrêtez-vous 10 mètres avant ou après car leur faire face peut être pris pour un défi.

20 LA BOUCLE DES ÉVÊQUES

49 km - 285 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le Canal du Midi et les ouvrages du Libron à Vias ; le cœur historique et l'église Sainte-Marie-Madeleine à Nézigian-l'Evêque ; le cœur historique, l'Abbatiale et les orgues basaltiques de Saint-Thibéry.

21 LE GRAND SALAN

19,6 km - 10 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : le Canal du Midi et les ouvrages du Libron à Vias et le Site Natura 2000 de la Grande Maïre à Portiragnes.



DÉPART FLORENSAC

Depuis Florensac, vous partirez à la découverte du patrimoine viticole de la vallée de l'Hérault. Vous longerez la Via Domitia et prendrez de la hauteur depuis la garrigue de Castelnaud-de-Guers dominant les vignobles de l'AOC Picpoul de Pinet.

17 LE GRAND PICPOUL

27,5 km - 270 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : l'église Saint-Jean Baptiste de Florensac ; les remparts, le château et l'église Saint-Sulpice de Castelnaud-de-Guers ; le site de l'étendoir des fées ; la Via Domitia à Pinet ; l'église Saint-Cyr et Sainte-Julitte de Pomérois.

18 LE PETIT PICPOUL

16,5 km - 130 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : l'église Saint-Jean Baptiste de Florensac ; la Via Domitia à Pinet et l'église Saint-Cyr et Sainte-Julitte de Pomérois.

19 DE LA CAVE AU MOULIN

23,5 km - 120 m de dénivelé
Découvrez en chemin ou à proximité : l'église Saint-Jean Baptiste de Florensac ; le cœur historique d'Agde : la Cathédrale Saint-Etienne, la Villa Laurens, l'écluse ronde sur le Canal du Midi, la Galerie de la Perle Noire / Maison des métiers d'art et les ateliers de créateurs, le Musée Agathois Jules Baudou, la Réserve Nationale du Bagnas.

DÉPART CAUX

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

86,3 km de Caux au Cap d'Agde
La Grande Traversée du Massif Central GTMC qui relie la Bourgogne à la Méditerranée se termine devant la plage de la Grande Conque au Cap d'Agde après 1380 km de parcours et 30 000 mètres de dénivelé positif cumulé !

Découvrez en chemin ou à proximité : le cœur historique de Caux et l'église Saint-Gervais et Saint-Protas ; le cœur historique de Nizas ; celui de Pézenas : musées, théâtre, Maison des Métiers d'Art, collégiale Saint-Jean, ateliers d'artisans et boutiques d'antiquaires ; le centre historique, l'église Saint-André et l'espace «De vins en découvertes» de Montagnac ; la Via Domitia à Pinet ; le site de l'Étendoir des fées ; les remparts, le château et l'église Saint-Sulpice de Castelnaud-de-Guers ; l'église Saint-Jean Baptiste de Florensac ; le cœur historique d'Agde : la Cathédrale Saint-Etienne, la Villa Laurens, l'écluse ronde sur le Canal du Midi, la Galerie de la Perle Noire / Maison des métiers d'art et les ateliers de créateurs, le Musée Agathois Jules Baudou, la Réserve Nationale du Bagnas, le mont Saint-Loup ; la Criée du Grau d'Agde ; le Musée de l'Éphèbe et d'archéologie sous-marine et la plage de la Grande Conque au Cap d'Agde.

DESTINATION CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

21 circuits VTT - 500km ballées

CIRCUITS VTT MÉDITERRANÉE

OFFICE DE TOURISME
Cap d'Agde Méditerranée
Bulle d'accueil
BP 544 - F-34303 Le Cap d'Agde cedex
Tél +33 (0)4 67 01 04 04
contact@capdagde.com - www.capdagde.com

Cap d'Agde Méditerranée
L'AGGLO
Hérault

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCÈS

- A75 ou A9
- FLORENSAC : A75 sortie 60 / A9 sortie 34
- MONTAGNAC (Parc départemental de Bessilles) : A75 sortie 59 / A9 sortie 34
- NIZAS : A75 sortie 58 / A9 sortie 34
- VIAS : A75 sortie 60 / A9 sortie 34

- Aéroport Béziers Cap d'Agde - Hérault Occitanie
- Aéroport Montpellier Méditerranée

- Gare SNCF à Agde

- Accès en transport en commun www.herault-transport.fr/ www.capbus.fr

- Se munir d'une carte IGN
- Référence carte IGN 1: 25 000 / 2644 OT - 2643 ET - 2645 ET - 2545 ET
- Respecter les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse auprès des maires.
- Tenir compte de la météo des jours précédant votre sortie car de fortes pluies peuvent rendre impraticables certains circuits.
- Attention aux fortes chaleurs de juillet et août, la période idéale pour pratiquer le VTT se situe en avril, mai, juin, septembre et octobre.
- Descendre de vélo pour dépasser les randonneurs équestres.
- Pour tout problème constaté sur les circuits, vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale du 0805 708 819 (appel gratuit).

CLUBS DE VTT :

- Le Foyer rural de Aumes organise des courses de VTT telle que la randonnée annuelle au profit du Téléthon (début décembre). Infos : <https://www.facebook.com/FoyerRuraldeAumes>
- Le club de VTT-VTC de Vias organise des randonnées toute l'année. Tél. 06 03 32 57 30 - vtt-vtc.clubvias@laposte.net



LES CIRCUITS

Table listing 21 VTT circuits with columns for N°, Nom, Distance, Dénivelé, Départ, and Praticabilité.

LES LIAISONS

Table listing 7 VTT liaisons with columns for N°, Sur la Carte, Liens balisés en double sens, Distance aller/retour, Départ, and Praticabilité.

LE BALISAGE

Diagram explaining the color coding for circuit difficulty: vert (très facile), bleu (facile), rouge (difficile), noir (très difficile). Includes icons for direction, liaison, double sens, professez balisée, fausse route, and circuit local.

LE CODE DE BONNE CONDUITE

- List of 12 rules for safe VTT riding, including helmet use, speed control, and respect for the environment.

ALLO VTT

Un problème constaté sur les circuits VTT ? Laissez un message sur la boîte vocale du 0805 708 819 (appel gratuit).



Légende: Symbols for various points of interest like Point de départ, Station Aïtinnovo, Lavage VTT, etc.

Téléchargez les traces des circuits sur le site de la Fédération Française de Cyclisme sitesvtt.ffc.fr/site/herault-canalumidi-mediterranee

NUMÉROS D'URGENCE SAMU 15, POMPIERS 18 OU 112, POLICE SECOURS 17

